

高校生「朝ごはん」コンテスト 応募用紙

下記の必要事項をご記入の上、郵送またはメールでご応募下さい。手書き、Word 利用どちらも可。

作品名			
ふりがな			
氏名		男 ・ 女	完成写真 ※出来るだけ鮮明な写真であること。 ※こちらの枠に添付できない場合は、 印刷した写真を応募用紙表面の右上に寄せて ホチキス止めすること。 また、写真用紙ではなく、 A4 のコピー用紙に印刷した場合は、 応募用紙の下に添付し左上をホチキス止め すること。
高校名		学 年	
アピールポイント(食材の使い方や祖父母・地域の方とのエピソードなど)			
料理名	材料 (1 人分)・分量(g)	作り方	

* 地域特産物ある材料の前には○を付けて書いてください。

* 野菜を食べきる工夫がある料理、食物繊維たっぷりの料理名の前に★マークをつけてください。

* この応募用紙 (Word ファイル) は、岐阜女子大学健康栄養学科 HP よりダウンロードできます。

料理名	材料（1 人分）・分量(g)	作り方

*地域特産物ある材料の前には○を付けて書いてください。

*野菜を食べきる工夫がある料理、食物繊維たっぷりの料理名の前に★マークをつけてください。

*この応募用紙（Word ファイル）は、岐阜女子大学健康栄養学科 HP よりダウンロードできます。