

第18回 高校生朝ごはんコンテスト 入選作品 50点 紹介

No.	高等学校名	学年	氏名	作品タイトル
1	岐阜県立大垣西高等学校	3	小池 凜奈 さん	岐阜の恵みで腸から輝く 美肌朝食
2	岐阜県立大垣養老高等学校	2	中村 有杏 さん	元気が出る和風バランス朝ご飯
3	岐阜県立大垣養老高等学校	2	太田 菜々 さん	大垣へようこそ～な朝ごはん
4	岐阜県立関高等学校	2	則竹 江南美 さん	夏野菜づくしの発(酵)ッピー朝ごはん
5	愛知県立犬山総合高等学校	2	佐野 愛佳 さん	豪華な朝ごはんプレートでちゅるすべ肌へ
6	愛知県立佐屋高等学校	2	山内 妃菜 さん	しゃきっと食感を楽しむ和朝食
7	愛知県立松蔭高等学校	1	松原 琴音 さん	地元の恵みと彩り朝ごはん
8	愛知県立松蔭高等学校	1	稲葉 麻友 さん	フライパン1つで大変身！パパッと蒸しウマ栄養朝ごはん
9	愛知県立緑丘高等学校	3	田中 大翔 さん	人生かけた朝食
10	愛知県立緑丘高等学校	3	柚木 玲奈 さん	心満ちる、日本の朝食
11	愛知県立緑丘高等学校	3	矢田 詩織 さん	野菜を楽しみ優しい献立
12	神村学園 高等部	1	指宿 莉沙 さん	鹿児島島の美しさギュッと!体喜ぶ彩り朝ごはん
13	静岡県立御殿場高等学校	2	山中 心愛 さん	部活も勉強も全力応援!100点満点パワーごはん
14	静岡県立御殿場高等学校	2	梶 憧奈 さん	腸がよろこぶ朝ごはん
15	静岡県立御殿場高等学校	2	蕪木 幸栞 さん	地元野菜を生かして体を整える朝ごはん!
16	静岡県立駿河総合高等学校	2	増田 百萌那 さん	お茶香る静岡彩り朝ごはん
17	静岡県立駿河総合高等学校	2	今村 胡景 さん	色とりどり朝ごはん
18	静岡県立田方農業高等学校	3	阿保 心那 さん	腸から美しく。ネバとろ&豆乳キムチのカラダ想い朝食
19	静岡県立田方農業高等学校	3	志賀 日奈乃 さん	朝から元気いっぱい朝ごはん
20	静岡県立田方農業高等学校	3	藤澤 花梨 さん	腸スッキリ、心も体もスッキリ朝ご飯!
21	静岡県立田方農業高等学校	3	依田 悠聖 さん	漬けて、混ぜて超簡単朝食
22	静岡県立田方農業高等学校	2	鈴木 莉心 さん	腸(超)肌に良い朝ごはん!
23	静岡県立田方農業高等学校	2	白鳥 桃香 さん	緑たっぷりのさっぱりあさごはん
24	静岡県立田方農業高等学校	1	井上 湖心 さん	栄養満点!朝から元気もりもりご飯!!
25	常葉大学附属橘高等学校	1	柴田 舞 さん	夏バテ知らずの静岡ご飯
26	静岡県立浜松湖北高等学校	2	佐藤 りあん さん	朝を整える和定食
27	東京家政大学附属女子高等学校	3	塩原 莉緒 さん	食べる美容食
28	東京家政大学附属女子高等学校	3	長谷川 かのん さん	暑さに負けない!腸活朝ごはん
29	東京家政大学附属女子高等学校	3	小久保 佳怜 さん	旬を味わう 東京和膳!
30	東京家政大学附属女子高等学校	3	志田 陽乃美 さん	地元野菜×発酵彩り野菜
31	徳島市立高等学校	2	正井 利奈 さん	朝の恵みプレート
32	徳島市立高等学校	2	木内 ひなの さん	すだち香る徳島焼きむすびサンド/ 鳴門わかめのすだち味噌汁
33	徳島市立高等学校	2	藤原 妃乃璃 さん	見た目もかわいい バランスUP朝ごはん
34	高岡龍谷高等学校	3	宮坂 悠愛 さん	腸活に最適 朝ごはん
35	高岡龍谷高等学校	2	清水 茜里 さん	富山の恵み～発酵と彩りの一善～
36	高岡龍谷高等学校	2	森田 若愛 さん	富山の恵みと発酵が彩る秋の朝食
37	高岡龍谷高等学校	2	山下 紗葉 さん	地元の恵みを結び 彩り発酵膳
38	富山県立入善高等学校	3	大井 花香 さん	とやまの恵み 腸活発酵御膳
39	長野県立上田千曲高等学校	2	大口 緒音 さん	体内整形
40	長崎県立長崎鶴洋高等学校	3	山口 直樹 さん 畑 結智 さん	時短★ちょっと贅沢!海の幸朝ごはん
41	三重県立伊賀白鳳高等学校	3	亀山 智香 さん	魂を繋ぐ、朝の五彩
42	三重県立伊賀白鳳高等学校	3	曾我本 丈弘 さん	腸活朝食
43	セントヨゼフ女子学園高等学校	1	森田 杏 さん 豊田 乃愛 さん 小宮 璃々 さん	三重県産あおさと伊勢茶のわくわく朝ごはん
44	岐阜県立大垣養老高等学校	3	遠藤 美葵 さん	夏の疲れを整える胃腸に優しいおかゆ朝ごはん
45	岐阜県立山県高等学校	3	稲葉 真穂 さん	夏野菜で元気チャージ!山県の腸活和朝ごはん
46	沖縄県立南風原高等学校	3	渡邊 瑠華 さん	うちなー彩りまーさん朝ごはん
47	伊勢崎市立四ツ葉学園中等教育学校	1	関口 こころ さん	食べて綺麗に!ふるさとたっぷり朝食
48	静岡県立ふじのくに国際高等学校	2	藁科 明咲季 さん	静岡まるごと!御前崎ガワの朝ごはん
49	富山県立氷見高等学校	3	山口 聖椰 さん	おまっちゃ!朝からうまいもん食べていかんまいけ!!
50	山口県立厚狭明進高等学校	2	田代 紗衣 さん	ムダなく作れる!超簡単!腸活朝ごはん