

第17回 高校生朝ごはんコンテスト 入選作品 50点 紹介

No.	高等学校名	学年	氏名	作品タイトル
1	岐阜県立恵那農業高等学校	2	原 和花奈 さん	朝から元気いっぱい彩りごはん
2	岐阜県立大垣桜高等学校	3	林 花亜 さん	岐阜のものばっかやお！たっぷり野菜の朝ごはん
3	岐阜県立大垣西高等学校	3	猪俣 恵理香 さん	発酵三昧！岐阜モーニング
4	岐阜県立大垣養老高等学校	2	服部 瑠花 さん	健康プレート
5	クラーク記念国際高等学校	1	川島 彩愛 さん	野菜たっぷり健康朝ごはん
6	多治見西高等学校	2	小林 こはる さん	栄養たっぷり朝のぬくもり
7	岐阜県立東濃実業高等学校	2	青木 結愛 さん	腸内環境整える
8	岐阜県立飛騨高山高等学校	3	下田 実優 さん	栄養たっぷり彩り朝ごはん
9	岐阜県立飛騨高山高等学校	3	安川 天嶺 さん	夏野菜でミネラルたっぷり！朝ごはん
10	岐阜県立瑞浪高等学校	3	酒向 伶奈 さん	健康朝ごはん
11	愛知県立一宮商業高等学校	2	伴野 和奏 さん	腸内環境を整える 夏のほっこり朝ごはん
12	愛知県立一宮商業高等学校	2	水木 悠奈 さん	レンジで簡単！野菜たっぷり朝ごはん
13	愛知県立大山総合高等学校	2	小駒 莉紗 さん	発酵食品で優しいほっと落ち着く朝ごはん
14	愛知県立岩津高等学校	3	小林 聖 さん	朝からネバネバ粘り強くごはん
15	愛知県立古知野高等学校	2	金井 美乃 さん	肉みそむずびのミルフィーユ朝食
16	愛知県立古知野高等学校	2	武藤 あゆか さん	地産地消に貢献した栄養満点朝ごはん
17	愛知県立佐屋高等学校	2	村田 花菜 さん	簡単!美味しい!!3大アレルギー対応トマト米粉パンケーキ
18	愛知県立松蔭高等学校	1	川島 萌那 さん	自家製夏野菜たっぷり朝ごはん
19	愛知県立松蔭高等学校	1	熊谷 心良 さん	自家製夏野菜ヘルシー朝ご飯
20	大分県立宇佐産業科学高等学校	3	徳光 紗菜 さん	これぞ大分!!地元愛する朝ごはん
21	大分県立日出総合高等学校	1	船木 姫菜 さん	アレルギーの心配なっしんぐ
22	金光学園高等学校	2	萩原 結菜 さん	朝から栄養たっぷり、エイ・エイ・ヨー！
23	沖縄県立浦添高等学校	3	具志堅 柚加 さん 玉城 結萌 さん 下地 結利愛 さん	腸から元気！朝のもずく丼～発酵パワーで朝リセット～
24	沖縄県立浦添高等学校	3	知念 礼愛 さん	ちゅら海ごはん
25	神村学園高等部	1	恒吉 友愛 さん 成尾 真歩 さん 西橋 穂香 さん 福里 芽生 さん	野菜たっぷり！夏バテ防止さっぱり朝ごはん！
26	神村学園高等部	1	窪田 奈々美 さん 中夷 ななみ さん 永尾 栞 さん	おいしさ目覚まし定食
27	神村学園高等部	2	吉永 絢 さん 黒木 月渚 さん	朝からラクラク！栄養どっぶり朝ごはん
28	静岡県立御殿場高等学校	2	渡邊 愛唯 さん	朝のごちそう
29	静岡県立駿河総合高等学校	2	櫻田 起菜 さん	卵焼きに見えるかぼちゃ焼きとまごわやさしい朝ごはん
30	静岡県立駿河総合高等学校	2	佐藤 夢 さん	地元の恵みぎゅぎゅっと朝ごはん
31	静岡県立駿河総合高等学校	2	柴田 華 さん	夏をのりきれ！ネバネバたっぷり朝ごはん
32	静岡県立駿河総合高等学校	2	増田 吏胡 さん	バリ勝男入り！焼津まるごと朝ごはん
33	静岡県立田方農業高等学校	3	尾鷲 絵里花 さん	栄養たっぷり幸せ腸活朝ごはん
34	静岡県立田方農業高等学校	3	山口 沙和 さん	地元野菜味わい朝ごはん
35	静岡県立田方農業高等学校	2	伊藤 治真 さん	朝からさわやか！静岡わさびづくし！
36	静岡県立田方農業高等学校	2	八賀 天美 さん	お茶香る！ばかうま朝食
37	静岡県立浜松湖北高等学校	2	高橋 侑希 さん	彩りだるま朝食
38	静岡県立藤枝北高等学校	3	伏見 和花 さん	出汁香る焼津の海の幸ごはん
39	東京都立農業高等学校	3	栗埜 七海 さん	朝からしゃっきり朝ごはん
40	東京都立農業高等学校	3	山下 スビカ さん	体に優しい！八王子朝食御膳
41	徳島市立高等学校	2	浦 綾希 さん	せいろで簡単!!野菜たっぷり満ぶく朝食
42	高岡龍谷高等学校	3	丸池 風沙 さん	3大アレルギーをさけた腸スッキリ朝ごはん
43	高岡龍谷高等学校	2	根尾 歩実 さん	30分で今日一日に元気を
44	高岡龍谷高等学校	1	清水 茜里 さん	食物繊維たっぷり！腹持ちが良い栄養満点朝ごはん
45	富山県立入善高等学校	2	大井 花香 さん	心やすらぐ朝の一膳
46	三重県立伊賀白鳳高等学校	3	中 ほの さん	もりもり朝ごはん
47	済美高等学校	3	田村 希愛 さん	おばあちゃんの手摘み朴葉に味噌たっぷり朝ご飯
48	沖縄県立南部農林高等学校	3	大田 愛菜 さん	さっぱりグルクン！うさがみそーれ！
49	美川特区アットマーク国際高等学校 Prima国際高等学校 松本校	3	赤羽 ここな さん	きのこで腸活モーニング！
50	福島県立福島高等学校	3	田澤 心花 さん	勝つぞ！暑い夏に！