高校生「朝ごはん」コンテスト 応募用紙

下記の必要事項をご記入の上、郵送または持参でご応募下さい。

|  |  |
| --- | --- |
| **作品名** |  |
| **栄養価****(1人分)** | エネルギー | kcal | **完成写真**※出来るだけ鮮明な写真であること。※こちらの枠に添付できない場合は、　印刷した写真を応募用紙表面の右上に寄せて　ホチキス止めすること。　また、写真用紙ではなく、A4のコピー用紙に印刷した場合は、応募用紙の下に添付し左上をホチキス止めすること。 |
| 食塩相当量 | ｇ |
| ふりがな |  | 男・女 |
| **氏名** |  |
| **高校名** |  | 学年 |  |
| **工夫ポイント** |
| **料理名** | **材料**（1人分）**・分量**(g) | **作り方** |
|  |  |  |

＊地域特産物ある材料の前には◯を付け、△△産と書いてください。

＊特に自分で工夫して考えた料理名の前に★マークをつけてください。

＊この応募用紙（Wordファイル）は、岐阜女子大学健康栄養学科HPよりダウンロードできます。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **料理名** | **材料**（1人分）**・分量**(g) | **作り方** |
|  |  |  |

＊地域特産物ある材料の前には◯を付け、△△産と書いてください。

＊特に自分で工夫して考えた料理名の前に★マークをつけてください。

＊この応募用紙（Wordファイル）は、岐阜女子大学健康栄養学科HPよりダウンロードできます。