高校生「朝ごはん」コンテスト 応募用紙

下記の必要事項をご記入の上、郵送またはメールでご応募下さい。手書き、Word利用どちらも可。

|  |  |
| --- | --- |
| **作品名** |  |
| ふりがな |  | **完成写真**※出来るだけ鮮明な写真であること。※こちらの枠に添付できない場合は、　印刷した写真を応募用紙表面の右上に寄せて　ホチキス止めすること。　また、写真用紙ではなく、A4のコピー用紙に印刷した場合は、応募用紙の下に添付し左上をホチキス止めすること。 |
| **氏名** |  | 男・女 |
| **高校名** |  |
|  | 学年 |  |
| **アピールポイント（食材の使い方や祖父母・地域の方とのエピソードなど）** |
| **料理名** | **材料**（1人分）**・分量**(g) | **作り方** |
|  |  |  |

＊地域特産物ある材料の前には◯を付けて書いてください。

＊野菜を食べきる工夫がある料理、食物繊維たっぷりの料理名の前に★マークをつけてください。

＊この応募用紙（Wordファイル）は、岐阜女子大学健康栄養学科HPよりダウンロードできます。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **料理名** | **材料**（1人分）**・分量**(g) | **作り方** |
|  |  |  |

＊地域特産物ある材料の前には◯を付けて書いてください。

＊野菜を食べきる工夫がある料理、食物繊維たっぷりの料理名の前に★マークをつけてください。

＊この応募用紙（Wordファイル）は、岐阜女子大学健康栄養学科HPよりダウンロードできます。