

長寿健康栄養学センター報告書  
第3号

目次

○研究レポート

現代の若者の食生活調査から栄養教諭としての子どもの食育を探る

土屋 ひろ子 . . . . . 7

○平成30年度活動報告

在宅で作ることのできる介護食の考案 ～おせち料理～

伊藤 育子 . . . . . 13

在宅で作ることのできる介護食の考案 ～お餅～

伊藤 育子 . . . . . 15

平成30年度 美濃にわか茶屋での活動

健幸はつらつセミナー～気づいていますか？カラダからの重要サイン～

笠井 恵里 . . . . . 17

男性を対象とした食育活動 男の料理教室 「今こそ知ろう！～低栄養予防～」

笠井 恵里, 片桐 幸子 . . . . . 20

幼児に向けた料理教室の開催

笠井 恵里, 長浜 小春 . . . . . 23

地域の親子教室における食育活動 ～アレルギー対応のおやつ提案～

片桐 幸子 . . . . . 26

5味識別試験による年代別の味覚評価

清水 祐美, 笠井 恵里, 片桐 孝夫 . . . . . 29

稲作活性化及び地域活性化のための米粉を使用したご当地名物の開発に関する活動

土屋 ひろ子 . . . . . 31

沖縄県の平均寿命の延伸に向けた取り組み ～沖縄県学生と沖縄県外学生の食生活の比較～

藤田 昌子, 瀬上 佳世 . . . . . 33

沖縄県の平均寿命の延伸に向けた取り組み ～実態調査から分かったこと～

藤田 昌子, 瀬上 佳世 . . . . . 34

地域における生活習慣病予防に向けた活動

藤田 昌子, 瀬上 佳世 . . . . . 36

摘果みかんを使用した商品の考案

藤田 昌子, 瀬上 佳世 . . . . . 38

鶏卵・鶏肉料理コンクールの開催

水野 幸子, 村山 香里, 瀬上 佳世, 長浜 小春 . . . . . 40

食肉惣菜創作発表会の開催

水野 幸子, 和田 玲子, 中村 日南, 長浜 小春 . . . . . 42