

# テーマ：「元気で長生き 祖父母の味を受け継ごう！」

## ～地元野菜たっぷり朝ごはん～

本学では、「朝ごはん」の大切さを広く高校生の皆さんに理解してもらい、朝食作りへの取り組みを通じて欠食を減らすことを目的に、高校生「朝ごはん」コンテストを継続しております。今回は、元気で長生きしている身近な祖父母の味を受け継ごう！をテーマに地元野菜たっぷり朝ごはんを募集します。地産地消ということで“お米”と“地域特産の食材”も使用しましょう。料理形態や品数は問いません。祖父母とのエピソードを添えて、アイデア・工夫を凝らした朝ごはんを作ってご応募下さい。

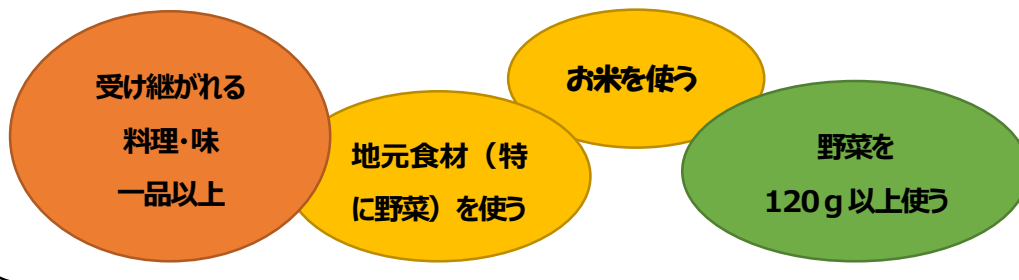
### ◇ 募集要項

#### 1 応募資格 高校生

#### 2 応募条件

- ✓ 応募用紙に、「元気で長生き 祖父母の味を受け継ごう！～地元野菜たっぷり朝ごはん～」をテーマとして考えた家族の朝食メニューについて、「作品名、料理名、1人分の材料名・分量(g単位)、作り方、野菜使用量（献立に使われている野菜の総量g）、完成写真、祖父母とのエピソード・工夫ポイント」を記入すること。
- ✓ 1食あたりの食材価格は450円程度、調理時間は30分以内（下準備時間も含む。ただし炊飯時間は別）。
- ✓ 料理形態や品数は問いませんが、1食分の中に祖父母から受け継いだ料理・味付けの品が1品以上あること。
- ✓ お米と地域特産の食材を1種類以上使用すること。
- ✓ 完成写真は鮮明なものを、応募用紙に貼付すること。
- ✓ 献立中に使用している野菜の総使用量（g）を記載すること。

4つの応募条件を満たす作品⇒ 書類選考（入選、入賞）⇒ 実技審査（各賞）



#### 3 応募方法

- (1) 指定の応募用紙に作品の写真を添付し、必要事項を記入のうえ、裏面の応募先に郵送または持参で応募してください。なお、2の応募条件をよくご確認の上、可能な限り、学校単位でまとめてご応募下さい。個人の応募も受け付けます。なお、応募の際は学校単位および個人の場合も、応募者氏名（学校単位の場合ご担当の先生、学校長名）および連絡先住所、電話番号を明記してください。書類審査結果の連絡、実技審査案内およびコンテスト開催後に作成する報告書送付に必要です。
- (2) 応募数は1人又は1グループで1点までとします（1人で複数応募することはできません）。

#### 4 締切 2021年9月17日（金）消印有効 [募集開始 2020年7月20日（火）～]

## ◇選考

## (1) 選考方法

高校生「朝ごはん」コンテスト審査委員会（外部審査員および本学教員で構成）が書類選考し、実技審査によって入賞作品を決定します。実技審査は、次の通り実施します。

日時：2021年11月6日（土）10時～15時

場所：岐阜女子大学 新4号館2階 調理学実習室

備考：実技審査にかかる交通費、材料費は主催者が負担します。

公平を期するため、グループでの応募の場合でも、当日の調理者は1名とします。

調理時間は30分間とし、2人分を作製（但し、白飯はこちらで用意します）。

\* 実技審査に選出された方には、10月11日予定の書類審査後に詳細をご連絡します。

\* なお、新型コロナウイルス感染症対策により、実技審査開催方法や時期を変更する場合がございます。

## (2) 選考基準

- 味覚（おいしさ） ○外見（彩り、見た目の美しさ） ○普及性（調理の手軽さ、食材の使い方）
- 栄養（野菜が120g以上） ○アイデア（作品のネーミング、食べなくなる工夫）
- テーマの合致性（祖父母の味を受け継いでいる、地元野菜をたっぷり使っている）

## ◇表彰

入賞作品については、次のように表彰し、賞金ならび副賞を贈呈します。

最優秀賞1点、健康栄養賞1点、アイデア朝ごはん賞2点、優秀賞2点、入賞6点、

（書類審査による選考で、入選の場合は、記念品を贈呈します。入選50点）

## ◇その他

- (1) 応募メニューは他の料理コンテスト等で未発表のものに限ります。
- (2) 提出された献立のレシピに関する著作権等の権利は、主催者に帰属するものといたします。
- (3) 応募書類の内容・写真については、応募者の了解なく本コンテスト以外の目的で使用しません。
- (4) 応募用紙、メニュー写真等は返却しません。
- (5) 優秀作品については、岐阜女子大学ホームページ等で広報します。入賞作品のレシピ等については、報告書を作成し、参加者および参加高校に配布します。また、本学のオープンキャンパス等でも配布します。
- (6) 作品募集は7～9月、実技審査は11月と季節が異なるため、実技審査日に食材が手に入らない場合は代替え食材の使用も認めます。

**応募先及び問合せ先**

〒501-2592 岐阜市太郎丸80番地

岐阜女子大学家政学部健康栄養学科「高校生朝ごはんコンテスト」担当 大場 君枝 宛

Tel 058-229-2211 Fax058-229-2222 Eメール：ohba@gijodai.ac.jp

※メールによる問い合わせの場合、上記PCのメールアドレスが受信できるような設定の上、お問い合わせください。