

**高校生「朝ごはん」コンテスト 応募用紙**

下記の必要事項をご記入の上、郵送または持参でご応募下さい。

作品名			
野菜 使用量			g
ふりがな			男 ・ 女
氏名			
高校名		学 年	
祖父母とのエピソード・工夫ポイント			
料理名	材料（1人分）・分量(g)	作り方	

**完成写真**

※出来るだけ鮮明な写真であること。

※こちらの枠に添付できない場合は、

印刷した写真を応募用紙表面の右上に寄せて  
ホチキス止めすること。

また、写真用紙ではなく、

A4 のコピー用紙に印刷した場合は、

応募用紙の下に添付し左上をホチキス止め  
すること。

\* 地域特産物ある材料の前には○を付け、△△産と書いてください。

\* 特に自分で工夫して考えた料理名の前に★マークをつけてください。

\*この応募用紙（Word ファイル）は、岐阜女子大学健康栄養学科 HP よりダウンロードできます。

料理名	材料（1 人分）・分量(g)	作り方

\*地域特産物ある材料の前には○を付け、△△産と書いてください。

\*特に自分で工夫して考えた料理名の前に★マークをつけてください。

\*この応募用紙（Word ファイル）は、岐阜女子大学健康栄養学科 HP よりダウンロードできます。